

Dieci regole d'oro per la sicurezza stradale

1) NON PENSARE DI ESSERE INVULNERABILE
...PERCHE' LA PRUDENZA E' LA VIRTU' DEI FORTI

In Italia coloro che guidano da meno di 3 anni provocano il 30% degli incidenti stradali.

2) METTI LE CINTURE DI SICUREZZA
...PER TENERTI STRETTA LA VITA

Il semplice utilizzo delle cinture di sicurezza abbassa del 50% il rischio di conseguenze gravi in un incidente e addirittura del 75% se l'uso della cintura è abbinato all'air-bag.

3) NON SOTTOVALUTARE I COLPI DI SONNO
...PERCHE' IL TUO ORGANISMO NON E' UNA MACCHINA

In soli due secondi di sonnolenza una vettura lanciata a 130 km/h percorre senza controllo 72 metri.

4) SPEGNI IL TELEFONINO
...PER ATTIVARE L'ATTENZIONE

La causa principale di incidenti riferibili ad un comportamento scorretto da parte dell'autista è la guida distratta.

5) NON ANDARE "A TUTTA BIRRA"
...PERCHE' LA LUCIDITA' AL VOLANTE E' IL MIGLIOR DISPOSITIVO DI SICUREZZA

Assumere bevande alcoliche riduce la percezione del pericolo e allunga il tempo di reazione, aumentando così il rischio di incidenti.

6) CONTROLLA PERIODICAMENTE LE GOMME
...PER NON ABBANDONARE MAI LA RETTA VIA

La pressione dei pneumatici va controllata ogni due settimane circa e prima di lunghi viaggi. Da essa dipendono la sicurezza di marcia e i consumi dell'auto.

7) USA CORRETTAMENTE LE LUCI
...PERCHE' LA VITA E' UN LAMPO!

Incrociare una macchina con i fari abbaglianti accesi provoca una diminuzione immediata della capacità visiva dell'autista che rischia di compromettere il controllo della vettura.

8) ABBASSA IL VOLUME DELL'AUTORADIO
...PER ALZARE IL LIVELLO DELLA PERCEZIONE

La presenza di voci o forti rumori può provocare l'effetto "mascheramento", impedendo di udire segnali sonori provenienti dalla strada perchè coperti da suoni di intensità superiore.

9) RISPETTA LA VELOCITA' CONSENTITA
...PERCHE' NON VA LONTANO CHI NON SA DARSİ LIMITI

Un impatto a 60 km/h equivale a precipitare con la macchina da un palazzo di 5 piani, un impatto a 130 km/h produce gli stessi effetti di una caduta dal 22° piano.

10) TIENI LA DISTANZA DI SICUREZZA
...PER TENERE I PERICOLI A DISTANZA

Alla velocità di 50 km/h lo spazio totale di arresto è superiore alla lunghezza di un campo di pallacanestro, mentre alla velocità di 100 km/h lo spazio necessario a fermarsi corrisponde a quello esistente tra le porte di un campo da calcio.